



Cari Ragazzi, Genitori e Professori,

in un momento di grande confusione e smarrimento come quello che stiamo vivendo ci sembra di grande utilità ribadire l'importanza di uno spazio di ascolto che possa fare da contenitore a pensieri, riflessioni, paure e timori che inevitabilmente questa situazione può attivare.

Purtroppo, date le contingenze, siamo impossibilitati a stare in prima linea fisicamente, ma questa volta i progressi tecnologici ci vengono incontro, per questo rinnoviamo la nostra disponibilità a contattarci on line, dove non ci sono pericoli ma il nostro incontro può essere comunque autentico, protetto e utile.

La condivisione e la possibilità di dar voce ai propri vissuti è già un momento fondamentale per mettere ordine e darsi una nuova struttura interna, che dovrebbe essere sempre flessibile e adattabile vista la velocità con cui cambiano le cose.

Per tali ragioni, vi segnaliamo che è disponibile tutti i giorni il nostro servizio on line con tutta l'équipe degli specialisti degli sportelli d'ascolto a vostra disposizione. Vi ricordiamo quindi che all'interno del progetto attivato nelle vostre scuole "Giovani Domani", oltre alla pagina facebook "Chiedilo agli esperti", sono disponibili i seguenti indirizzi:

Per i ragazzi: [sportellostudenti@diregiovani.it](mailto:sportellostudenti@diregiovani.it)

Per i docenti: [sportellodocenti@diregiovani.it](mailto:sportellodocenti@diregiovani.it)

Per i genitori: [esperti@diregiovani.it](mailto:esperti@diregiovani.it)

Un caro saluto da tutta l'équipe, con la speranza di rivederci al più presto.

L'équipe degli psicologi IdO