



Liceo Classico " SOCRATE "
C.F. 80222370589 C.M. RMPC180004
A000 - LICEO CLASSICO SOCRATE
Prot. 0001303/U del 04/04/2019 08:42:33

MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
LICEO STATALE "SOCRATE"
CLASSICO E SCIENTIFICO

Via Padre Reginaldo Giuliani, 15 - 00154 - Roma - Distretto 19°

Tel. 06/121 125 465 - E-mail: rmpc180004@istruzione.it

Roma, 04/04/2019

Protocollo (segnatura)

Ai Docenti

Agli studenti

Alle famiglie

Al Personale

SEDE

Circolare n° 161

OGGETTO: Donazione sangue

Come da accordi intercorsi con gli operatori del CTO "Andrea Alesini" e in prosecuzione di quanto già avvenuto in passato, gli studenti maggiorenni possono aderire alla Donazione del sangue presso **l'unità mobile** che verrà ospitata presso la nostra scuola il giorno **4 maggio dalle ore 8:00 alle 11:30**.

Per una migliore organizzazione gli studenti interessati sono invitati a **segnalare la propria adesione in vicepresidenza** per informare il Centro trasfusionale con alcuni giorni di anticipo.

Possano donare tutti a partire dal 18° anno di età (2 volte l'anno per le donne, 4 per gli uomini), con un peso di almeno 50 kg, in buone condizioni di salute e con stile di vita senza comportamenti a rischio.

Da ricordare: la mattina della donazione prendere solo del tè con un po' di zucchero oppure un caffè, un succo di frutta o della frutta, niente latte né cornetto; il giorno prima bere acqua in abbondanza. Ricordare di portare un documento.

Senza un documento che attesti la maggiore età non è possibile partecipare alla donazione.

In allegato alla presente le informazioni utili a riguardo.

Il Dirigente Scolastico

Prof. Carlo Firmani

Firma omessa ai sensi dell'art. 3 D.Lgvo n. 39/1993

OGNI QUANTO SI PUO' DONARE?

Intervalli di donazione

- Da Sangue Intero a Sangue Intero - 90 giorni per gli uomini e le donne non in età fertile (4 volte l'anno) e 2 volte l'anno per le donne in età fertile.
- Da Sangue Intero a Plasma - 1 mese
- Da Sangue Intero a Piastrinoafèresi - 1 mese
- Da Plasma a Sangue Intero - 15 giorni
- Da Plasma a Plasma - 15 giorni
- Da Plasma a Piastrinoafèresi - 15 giorni
- Da Piastrinoafèresi a Sangue Intero - 14 giorni
- Da Piastrinoafèresi a Plasma - 1 mese
- Da Piastrinoafèresi a Piastrinoafèresi - 15 giorni

La Piastrinoafèresi consiste solitamente in una donazione multipla comprendente un'unità di Plas-trine + un'unità di Plasma o di Globuli Rossi. Quest'ultima, agli effetti dell'intervallo fra donazioni, deve essere assimilata ad una donazione di Sangue Intero. Fermi restando gli intervalli minimi consentiti dalla legge tra i diversi tipi di donazione, per ragione di prudenza legate al tempo necessario per il completamento delle procedure relative alla donazione precedente, si consiglia peraltro, un intervallo minimo di 30 giorni.

Tieni sotto controllo le tue donazioni grazie al Tesserino del Donatore presente sul nostro sito:
www.lareteditutti.org

Ospedale S. Eugenio
P.le Umanesimo, 10
tutti i giorni
dalle 8:00 alle 11:30
Tel. 06.51003128

Ospedale C.T.O. "A. Alesini"
Via S.Nemesio, 21
dal lunedì al venerdì
dalle 8:00 alle 11:30
Tel 06.51005642

Ospedale M.G. Vannini
Via di Acqua Bullicante, 4
ogni martedì
dalle 8:00 alle 11:30
Tel. 06.24291600

Fondazione Santa Lucia
Vicolo dell'Annunziata, 23
primo lunedì del mese
dalle 8:00 alle 11:30
Tel. 06.515011

Presidenza della Regione Lazio
Via G. Genocchi, 10
ultimo venerdì del mese
dalle 8:00 alle 11:30

Associazione Donatori Sangue
degli Ospedali S.Eugenio e C.T.O. "A.Alesini"
"La Rete di Tutti" - Onlus
Via dei Lincei, 39 - 00147 Roma
388.11.68.057
www.lareteditutti.org
info@lareteditutti.org
La Rete di Tutti onlus



Per donare il 5 X 1000
CF. 97592100586



Associazione Donatori Sangue
La Rete di Tutti - Onlus
Federata Fidas

DONARE IL SANGUE PUO' SALVARE UNA VITA



PERCHE' DONARE IL SANGUE?

Per gli altri

Donare il sangue può davvero salvare una vita o addirittura più vite. Se nessuno lo facesse, molti bambini malati di leucemia non potrebbero sopravvivere, così come le persone in gravi condizioni dopo un incidente. Inoltre, il sangue offerto può servire ai pazienti che subiscono un'operazione chirurgica; nel corso di qualsiasi intervento può diventare necessario, a giudizio del medico anestesista e dei chirurghi, trasfondere al paziente globuli rossi concentrati o plasma o talvolta piastrine.

Per te stesso

Donare sangue periodicamente garantisce a noi, donatori potenziali, un controllo costante del nostro stato di salute, attraverso visite sanitarie e accurati esami di laboratorio. Abbiamo così la possibilità di conoscere il nostro organismo e di vivere con maggiore tranquillità, sapendo che una buona diagnosi precoce eviterà l'aggravarsi di disturbi latenti.

Devi essere sano

Ognuno di noi, prima di essere ammesso alla donazione, viene sottoposto a una accurata visita medica e a esami diagnostici e strumentali.

Per donare sangue bisogna avere i seguenti requisiti:

- età compresa tra i 18 e i 65 anni (a giudizio del medico fino a 70 anni)
- buone condizioni fisiche generali
- peso non inferiore ai 50 chilogrammi

Donare il sangue è un atto di sensibilità e responsabilità nei confronti degli altri e di se stessi. Per questo, in alcuni casi, è bene autoescludersi dalla donazione. Alcune gravi malattie infettive, come epatite virale, AIDS, sifilide, e altre ancora possono essere trasmesse dal donatore al ricevente. Il periodo d'incubazione di queste malattie è piuttosto lungo e non mostra, di regola, apparenti sintomi clinici o alterazioni. Comportamenti a rischio di trasmissione di malattie infettive virali controindicano la donazione di sangue e di emocomponenti.

A CHI SALVI LA VITA?

La composizione del sangue

Il sangue è un fluido viscoso costituito da:

- globuli rossi
- globuli bianchi
- piastrine
- plasma

Per la loro funzione vitale il sangue e i suoi componenti trovano un ampio impiego terapeutico, vengono infatti utilizzati per la cura di numerose patologie e in alcuni casi di emergenza rappresentano un rimedio indispensabile per la salvezza della vita del paziente.

I globuli rossi

Grazie a una proteina in essi contenuta - l'emoglobina - i globuli rossi svolgono un'importantissima e vitale funzione: trasportare l'ossigeno dai polmoni ai tessuti. Vengono trasfusi in caso di grave anemia conseguente a:

- leucemie
- tumori solidi, emorragie acute
- interventi chirurgici
- difetti congeniti come la talassemia

Le piastrine

Intervengono per prime nel processo di emostasi: depositandosi sul vaso lesso, formano un aggregato che arresta la fuoriuscita di sangue. Vengono trasfuse in caso di riduzione numerica conseguente a:

- leucemie
- tumori solidi

Il plasma e i suoi derivati

Il plasma, congelato subito dopo il prelievo e scongelato al momento della trasfusione, viene utilizzato in casi rari, ma di estrema gravità clinica come deficit di fattori della coagulazione. I farmaci plasmaderivati (albumina, immunoglobuline generiche e specifiche, fattori della coagulazione) sono, invece, il risultato della lavorazione industriale del plasma e costituiscono, in alcuni casi, dei farmaci salvavita. Le principali indicazioni sono:

- emofilia
- profilassi delle infezioni
- malattie del fegato, tetano ed epatite
- deficit immunologici

CHI DONA E' SEMPRE SOTTO CONTROLLO MEDICO

Diventare donatore di sangue è anche un'ottima occasione per tenere sotto controllo se stessi e per scoprire, ai primissimi sintomi, patologie "silenti". Ad ogni donazione, infatti, vengono effettuati i seguenti esami:

- esame emocromocitometrico completo
- controllo transaminasi
- sierodiagnosi per la lue
- HIV Ab 1-2 • HBs Ag • 1-18V Ab
- HCV, RNA-NAT

Per il donatore periodico altri esami di laboratorio e strumentali sono eseguiti a scadenza annuale.

Esistono poi condizioni patologiche o comportamentali non compatibili temporaneamente o definitivamente con la donazione in quanto dannose per il donatore, per esempio:

- cardiopatie
- ulcera gastrica o duodenale
- anemia

Sono causa di sospensione temporanea quelle condizioni per le quali, trascorso il periodo di non idoneità, si può riprendere l'attività di donazione, ad esempio:

- sindrome influenzale • faringite (mal di gola)
- gastroenteriti
- alcuni tipi di terapia (antibiotici)
- interventi chirurgici, viaggi in zone tropicali
- gravidanza
- tatuaggi e piercing



Associazione Donatori Sangue
La Rete di Tutti - Onlus
Federata Fidas

IO DONO, TU VIVI

MSP-PSP01.23-MT INFORMAZIONI AL DONATORE PRIMA, DURANTE E DOPO LA DONAZIONE

REV.0 DEL 07.12.2017

INFORMAZIONI AL DONATORE

Prima della donazione

- Per qualche giorno, prima della donazione, si consiglia bere circa 1,5-2 litri d'acqua al giorno ed evitare l'assunzione di cibi grassi, fritti o di difficile digestione e di bevande alcoliche.
- La mattina della donazione è possibile bere acqua, thè, caffè, spremuta, succhi di frutta moderatamente zuccherati ed assumere un frutto o uno/due biscotti secchi o una fetta biscottata. In caso di esami per il controllo annuale è preferibile rimanere a digiuno, pur potendo bere acqua, thè, caffè, spremute non zuccherati. La sera precedente è consigliato un pasto normale, senza abusi di bevande alcoliche od eccessi alimentari.
- Si consiglia di non donare dopo un turno di lavoro notturno o particolarmente faticoso né si può farlo se durante le 24 ore successive si è addetti a lavori e/o hobbies pesanti o di particolare impegno (es. guidare treni, aerei, gru, fare immersioni subacquee, etc.) e non si possa fruire della giornata di riposo.
- Se alla prima donazione, leggere con attenzione il materiale informativo per i donatori e quello sulla privacy presente nella Sala Accettazione e successivamente compilare con senso di responsabilità il questionario per una corretta valutazione da parte del Medico selezionatore che è a disposizione per ogni eventuale chiarimento.
- Si deve rispondere in modo sincero e veritiero alle domande contenute nel questionario, con particolare attenzione a quelle poste per conoscere eventuali fattori di rischio per la prevenzione delle malattie trasmissibili con il sangue, a tutela del ricevente.
- Se ci si vuole far accompagnare dai figli, portare almeno una persona che stia con loro mentre voi effettuate la donazione.
- All'accettazione, per poter registrare i dati anagrafici, occorre **sottoscrivere il consenso** al trattamento dei dati personali, previa lettura dell'informativa e presentarsi con un documento valido: **carta di identità** o **patente di guida** o **passaporto** ed il **codice fiscale**.

Durante la donazione

- Al momento della donazione vanno indossati indumenti idonei e comodi e che non costringano eccessivamente le braccia.
- Durante la donazione non si deve mangiare nulla, comprese caramelle, né masticare chewing gum, per il rischio di loro ingestione accidentale.

MSP-PSP01.23-MT INFORMAZIONI AL DONATORE PRIMA, DURANTE E DOPO LA DONAZIONE

REV.0 DEL 07.12.2017

Dopo la donazione

- Assicuratevi che la garza, tenuta ferma dall'apposito cerotto, funga sicuramente da tampone. Se esce ancora qualche goccia di sangue, ritornare in sala prelievi per il necessario intervento.
- Controllate che gli indumenti non determinino compressione a monte del punto di prelievo.
- Evitate di piegare il braccio per almeno 15 – 20 minuti dopo la donazione.
- Non portate pesi con il braccio che è stato utilizzato per il prelievo (borsa della spesa, bambini, etc.).
- Subito dopo la donazione si consiglia di rimanere sulla poltrona da prelievo per alcuni minuti, alzarsi lentamente dopo aver avuto l'autorizzazione del personale infermieristico e recarsi in sala ristoro. Non sostate fermi in piedi subito dopo aver donato.
- Fate colazione seduti e assumete bevande (acqua, thè, caffè, latte, succhi di frutta) e merendina.
- Subito dopo la donazione non bevete alcolici e non assumete cibi eccessivamente impegnanti la digestione. Il pasto successivo alla donazione dovrebbe essere leggero, anche se energetico e bevete più liquidi del solito durante la giornata evitando alcolici.
- Non fumate almeno per un'ora.
- Evitate una successiva sudorazione e/o traspirazione frequentando ambienti chiusi o caldi o affollati.
- Nella giornata della donazione, evitate attività fisiche intense, lavori faticosi, attività sportiva, lunghi viaggi in auto.

N.B.:

Si prega di informare il Medico del Centro Trasfusionale, ai fini della tutela della salute dei pazienti trasfusi, se insorgessero eventuali malattie subito dopo la donazione o ci si rendesse conto di non aver risposto in modo adeguato al questionario medico o al colloquio (tel. 06.5100.3128 o 06.5100.2456). Si ricorda che si può sempre ed in qualsiasi momento ricorrere all'autoesclusione. Le informazioni fornite nell'ambito di una donazione sono legate al segreto professionale.

Vi ringraziamo per aver contribuito, con il vostro dono anonimo e gratuito, a salvare una vita.

PRIMA DI OGNI DONAZIONE

PUOI ASSUMERE NON PUOI ASSUMERE



Thè
Caffè
Succo di frutta
Fette biscottate
Marmellata
Miele
Biscotti salati
Biscotti secchi
Pane



Latte
Latticini
Paste
Brioche
Salumi
Burro
Grassi



IO DONO, TU VIVI